

Принято
на заседании
педагогического совета
МБОУ "СОШ №13"
Протокол № 1
от "28" августа 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме обучающихся МБОУ «СОШ№13» (далее-Режим) является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа (далее –Школа) и определяет режим занятий учащихся в Школе.

Цели и задачи:

Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»и на основании Устава Школы, Конституции Российской Федерации, Конвенции ООН о правах ребенка, а также других законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации и Алтайского края в области образования.

1.3. Режим занятий учащихся является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы.

1.5. Настоящее Положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий,

продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Регламентирование образовательного процесса на день:

Начало пропуска учащихся в Школу с 07.30.

Учебные занятия организуются в две смены.

Начало занятий в 08.00. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 40 минут за исключением 1 класса.

Занятия дополнительного образования (кружки, секции), внеурочной деятельности, индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются через 30 минут после последнего урока.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

Окончание учебных занятий в Школе должно быть не позднее 19.00.

Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство педагогов по Школе осуществляются в соответствии с графиком, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утвержденным директором и начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока.

Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, 9, 11 класс – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, 5-8, 10 класс – 35 недель.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков

Расписание звонков 1 класса I полугодие 1 смена

Урок	Начало урока МБОУ «СОШ №13»	Окончание урока МБОУ «СОШ №13»	Перемена
1 урок	8.00	8.35	15 минут
2 урок	8.50	9.25	20 минут
3 урок	9.45	10.20	
Динамическая пауза	10.20	10.50	30 минут
4 урок	10.50	11.25	

Расписание звонков 2-4 классы I и II полугодие
1 классы II полугодие 1 смена

Урок	Начало урока МБОУ «СОШ №13»	Окончание урока МБОУ «СОШ №13»	Перемена
1 урок	8.00	8.40	10 минут
2 урок	8.50	9.30	20 минут
3 урок	9.50	10.30	20 минут
4 урок	10.50	11.30	10 минут
5 урок	11.40	12.20	

Расписание звонков 2-4 классы I и II полугодие, 2 смена МБОУ «СОШ №13»

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	13.20	14.00	10 минут
2 урок	14.10	14.50	20 минут
3 урок	15.10	15.50	20 минут
4 урок	16.10	16.50	10 минут
5 урок	17.00	18.30	

Расписание звонков 5, 9 классы 1 смена

Урок	Начало урока МБОУ "СОШ №13"	Окончание урока МБОУ "СОШ №13"	Перемена
1 урок	8.00	8.40	10 минут
2 урок	8.50	9.30	20 минут
3 урок	9.50	10.30	20 минут
4 урок	10.50	11.30	10 минут
5 урок	11.40	12.20	10 минут
6 урок	12.30	13.10	10 минут
7 урок	13.20	14.00	

Расписание звонков 6, 7, 8 классов 2 смена

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	13.20	14.00	10 минут
2 урок	14.10	14.50	20 минут
3 урок	15.10	15.50	20 минут
4 урок	16.10	16.50	10 минут
5 урок	17.00	17.40	10 минут
6 урок	17.50	18.30	10 минут
7 урок	18.40	19.20	

Расписание звонков 10-11 классы 1 смена

Урок	Начало урока МБОУ "СОШ №13"	Окончание урока МБОУ "СОШ №13"	Перемена
1 урок	8.00	8.40	10 минут
2 урок	8.50	9.30	20 минут
3 урок	9.50	10.30	20 минут
4 урок	10.50	11.30	10 минут
5 урок	11.40	12.20	10 минут
6 урок	12.30	13.10	10 минут
7 урок	13.20	14.00	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч. неделя, не более
1		21
2		23
3		23
4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8	36	
9	36	
10	37	
11	37	

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем обучения, по технологии на основном и среднем обучении допускается деление класса на две группы.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. В Школе устанавливается наполняемость классов в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.